

الرقم: التاريخ: المرفقات:

Awareness Campaign Report on the Harms of Smoking and Drugs

The harmful effects of smoking and drugs are no secret to anyone in this era, but unfortunately, they still claim the lives of many adults and children, especially young people. We find that the term smoking is not limited to smoking cigarettes only; rather, it includes electronic cigarettes, shesha, and others. Due to the importance of combating smoking and drugs in all their forms, and raising awareness of their dangers that cause diseases and death as well, the Student Work Unit, represented by the Cultural and Social Activities and the Community Responsibility Unit at the College of Applied Medical Sciences, organized an awareness campaign entitled **“You are Stronger than Drugs”** on Tuesday and Wednesday, corresponding to 11-2-2025 and 12-2-2025, from 9 am to 1 pm in the college courtyard.

The awareness campaign aimed to raise awareness among female students, educate them, and provide them with knowledge of the harms of smoking and drugs on the individual and society and ways to prevent them. The students **Anoud Mujib Al-Dosari, Hawra Al-Sheef, and Jude Mohammed Mahfouz** (second-level students at the college) - may God protect them - prepared and organized the

الرقم: التاريخ: المرفقات:

campaign under the supervision of the Student Activities Coordinator,
Dr. Atyat Mohammed Hassan. During the campaign, the students
organized an awareness corner in addition to presenting an awareness
speech to the students inside the classrooms. The campaign was
welcomed and received attention from the
students.




جامعة الأمير سطام بن عبدالعزيز
PRINCE SATTAM BIN ABDULAZIZ UNIVERSITY
كلية العلوم الطبية التطبيقية بواحي الدواسر

يسر كلية العلوم الطبية التطبيقية بواحي الدواسر
ممثلة في وحدة العمل الطلابي (الأنشطة الاجتماعية والثقافية)
بالتعاون مع وحدة المسؤولية المجتمعية (شطر الطالبات) دعوتكم للمشاركة في:

"حملة أنت أقوى من المخدرات"
رفع الوعي بأضرار المخدرات والتدخين

إعداد وتنظيم الطالبات:

عنود معجب الدوسري (المستوى الثاني)
حوراء علي شيف (المستوى الثاني)
جود محمد محفوظ (المستوى الثاني)
إشراف د. عطيات محمد حسن (منسقة الأنشطة الطلابية)

شهادات حضور
معمدة بالسجل
المهاري

رابط التقييم

ساحة الكلية

9 ص - 1 م

يومي الثلاثاء والأربعاء
2025-2-12 / 2025-2-11

الرقم: التاريخ: المرفقات:



جامعة الأمير سطاتم بن عبدالعزيز
PRINCE SATTAM BIN ABDULAZIZ UNIVERSITY

مراحل الإدمان على المخدرات

- 1 الرغبة
- 2 التجربة
- 3 التعاطي الغير منتظم
- 4 التعاطي المنتظم
- 5 الاعتماد
- 6 الإدمان
- 7 الازمة



جامعة الأمير سطاتم بن عبدالعزيز
PRINCE SATTAM BIN ABDULAZIZ UNIVERSITY

الرقم: التاريخ: المرفقات:



The first screenshot shows a video player displaying a campaign titled "أنت أقوى من المخدرات" (You are stronger than drugs). The video is from the Prince Sattam Bin Abdulaziz University, College of Applied Medical Sciences, Wadi Addawasir. The campaign is a video by Ashraf Al-Dokhtori, supervised by Dr. Hatem Al-Hassan. The video aims to raise awareness about the dangers of drugs and smoking, and to encourage students to participate in cultural and social activities. The video is titled "أنت أقوى من المخدرات" (You are stronger than drugs) and is presented by Ashraf Al-Dokhtori, supervised by Dr. Hatem Al-Hassan.

The second screenshot shows a video player displaying a campaign titled "مخاطر التدخين" (Risks of Smoking). The video is from the Prince Sattam Bin Abdulaziz University, College of Applied Medical Sciences, Wadi Addawasir. The campaign is a video by Ashraf Al-Dokhtori, supervised by Dr. Hatem Al-Hassan. The video aims to raise awareness about the dangers of smoking and to encourage students to participate in cultural and social activities. The video is titled "مخاطر التدخين" (Risks of Smoking) and is presented by Ashraf Al-Dokhtori, supervised by Dr. Hatem Al-Hassan.

الرقم: التاريخ: المرفقات:



الرقم: التاريخ: المرفقات:



الرقم: التاريخ: المرفقات:

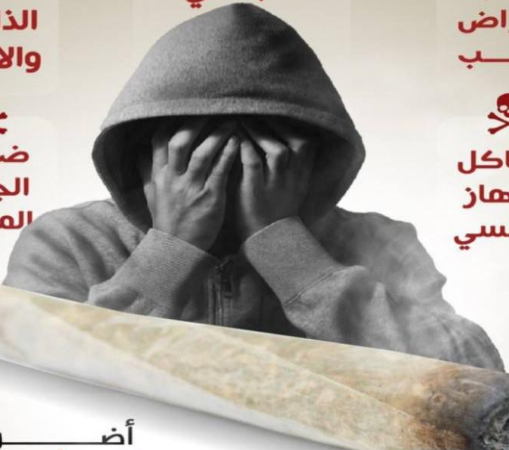


الرقم: التاريخ: المرفقات:


الامراض التي يسببها التدخين



التغيرات على الرئتين التعرض لنوبات الربو الاصابة بالسل
إعداد الطالبة: عنود معجب الدوسري
تحت إشراف: د . عطيات محمد حسن



ضعف الذاكرة والانتباه
ضعف الجهاز المناعي
الإصابة بالضعف الجنسي
الإصابة بأمراض القلب
مشاكل الجهاز التنفسي

أضرار تعاطي الحشيش على المدى البعيد
إعداد الطالبة: حوراء علي آل شيف
تحت إشراف: د . عطيات محمد حسن



الرقم: التاريخ: المرفقات:

كيفية الإقلاع عن التدخين

أجرى عدد من الباحثين دراسات حول كيفية الإقلاع عن التدخين من خلال بعض النصائح ومنها:

- 01 قلل عدد السجائر التي تدخينها يوميا
- 02 قلل عدد السجائر التي تدخينها يوميا
- 03 لا تدخن إلا في ساعات الهدوء
- 04 نظف استائر أو السيارة أو مكتبك من دخان التبغ
- 05 نظف استائر أو السيارة أو مكتبك من دخان التبغ
- 06 ابتعد عن صديق أو رفيق يشترك في الإقلاع
- 07 ابتعد عن صديق أو رفيق يشترك في الإقلاع
- 08 استبدل العلامة التجارية للسجائر
- 09 تخلص من قذات السجائر الاحتياطية
- 10 تخلص من قذات السجائر الاحتياطية
- 11 تجنب الأشياء التي تدفعك إلى التدخين
- 12 تجنب الأشياء التي تدفعك إلى التدخين
- 13 اقرب الماء، لكن ليس أكثر من لترين
- 14 اقرب الماء، لكن ليس أكثر من لترين

إعداد الطالبة: عنود معجب الدوسري
تحت إشراف: د. عطيات محمد حسن

أشهر الأمراض التي تصيب الجسم بسبب التدخين !!

القرحة
الحموضة المزمنة
الربو
التهاب الرئوي
نوبات قلبية
أمراض شريانية

إعداد الطالبة: عنود معجب الدوسري
تحت إشراف: د. عطيات محمد حسن

الرقم: التاريخ: المرفقات:

