

الأضرار السيئة التي يخلفها التدخين والمخدرات لا تخفى على أحد في هذا العصر، لكنه -ومع الأسف- ما زال يفتك بالعديد من أرواح الكبار والصغار. وخاصة الشباب، ونجد أن مصطلح التدخين لا يقتصر على تدخين السجائر فقط؛ بل يشمل السجائر الإلكترونية، والشيشة، وغيرهما ولأهمية مكافحة التدخين والمخدرات بجميع أشكالها، والتوعية بمخاطرهم التي تسبب الأمراض والموت أيضاً، نظمت وحدة العمل الطلابي ممثلة في الأنشطة الثقافية و الإجتماعية و وحدة المسؤولية المجتمعية بكلية العلوم الطبية التطبيقية حملة توعوية بعنوان « أنت أقوى من المخدرات» وذلك يومي الثلاثاء والأربعاء الموافق 11-2-2025 و 12-2-2025 وذلك من الساعة 9 صباحا وحتى 1 مساءا بساحة الكلية.

وقد هدفت الحملة التوعوية إلى رفع الوعي لدى الطالبات وتثقيفهن وتزويدهن بالمعرفة بأضرار التدخين و المخدرات على الفرد والمجتمع وطرق الوقاية منها. وقد قامت الطالبات **عنود معجب الدوسري، حوراء علي شيف، جود محمد محفوظ** (طالبات المستوى الثاني بالكلية)- حفظهن الله بإعداد وتنظيم الحملة تحت إشراف منسقة الأنشطة الطلابية **دكتورة عطيات محمد**، حيث نظمت الطالبات خلال الحملة ركن توعوي بالإضافة الى تقديمهن لكلمة توعوية للطالبات داخل القاعات الدراسية. وقد لاقت الحملة ترحيب واهتمام من الطالبات.



جامعة الأمير سلطان بن عبدالعزيز
PRINCE SULTAN BIN ABDULAZIZ UNIVERSITY
كلية العلوم التطبيقية - بؤادي الءواسر

يسر كلية العلوم الطبية التطبيقية بؤادي الءواسر
ممثلة في وءءة العمل الطلابي (الأنشطة الاءتماعية والثقافية)
بالتعاون مع وءءة المسؤولية المءتماعية (شطر الطالبات) ءءوتكم للمشاركة في:

شهاداء حضور
معمءة بالسجل
المهاري

"ءملة انء اقوى من المءءراء"

رفع الوعي بأضراء المءءراء واءءءين

إءءاء واءءءيم الطالبات:



ءوء محمد مءفوظ

ءوراء علي شيف

ءنوء مءعب الءوسري

(المسءوى الءانئ)

(المسءوى الءانئ)

(المسءوى الءانئ)

إشراف ء. عطفاء مءءء حسن (منسقة الأنشطة الطلابية)

رابط
الاءءيم

ساحة الكلية



9 ص - 1 م



بؤمئ الءلاءاء والأربءاء
2025-2-12 / 2025-2-11



مراحل الإءمان على المءءراء

- 1 الرغبة
- 2 التجربة
- 3 الاءماطي الفير مءءقم
- 4 الاءماطي المءءقم
- 5 الاءءماء
- 6 الإءمان
- 7 الاءمة

الفرق بين الهيروين والشبو

الشبو يتنشق
من الميثامفيتامين

الهيروين
يتنشق من المورفين

الشبو
حبيبات كريستالية

الهيروين
مسحوق أبيض

يتعاطى الشبو بالتدخين

يتعاطى الهيروين
بالسهم و الحقن

الشبو ينتقد الجسم

الهيروين
يسكن الجسم

مدة بقاء
الشبو 2-6 أيام

مدة بقاء
الهيروين 1-7 أيام



كلية العلوم الطبية التطبيقية بوادي الدواسر قسم علوم التمريض

حملة توعوية عن أضرار التدخين والمخدرات (حملة مقدمة من ضمن الأنشطة الاجتماعية والثقافية بوحدة العمل الطلابي بهدف رفع الوعي بأضرار التدخين والمخدرات)
بعنوان:
أنتِ اقوى من المخدرات
إعداد الطالبة : عنود معجب الدوسري

بإشراف الدكتورة : عطيات محمد حسن (منسقة الأنشطة الطلابية)

فديو للحملة

مخاطر التدخين

يؤدي تعاطي التبغ من الغالب إلى أمراض تؤثر على



الرئتين
المعدة
الكبد

والمعدة عن الأضرار الأخرى بحيث يمكنه تهيج أن جزء بالتنفس

لا تصنع الحياة عليك
اجعل بين رثيك والهواء
طرفاً

كل عام أكثر من **7 ملايين** حالة وفاة تقع من التدخين

28% إناث
35% ذكور

لا يقتصر تدخينها في المجتمع عن التدخين على التدخين الورقية بل يضم كل ما يدخل التبغ في تصنيعه بما في ذلك

فيديو توعوي لحملة التوعية من أضرار التعيين والمخدرات

حملة توعوية لمكافحة التدخين والمخدرات



إعداد الطالبة: جود محمد
مونتاج: أحمد إبراهيم

فيديو توعوي لحملة التوعية من أضرار التعيين والمخدرات





جامعة الأمير سطام بن عبدالعزيز
PRINCE SATTAM BIN ABDULAZIZ UNIVERSITY

اليوم العالمي لمكافحة المخدرات



إعداد الطالبة: حوراء علي آل شيف
تحت إشراف: د. عطيات محمد حسن

تعاطي المخدرات
يعزلك عن المجتمع للأبد!



الامراض التي يسببها التدخين



التغيرات على الرئتين



التعرض لنوبات الربو



الاصابة بالسل

إعداد الطالبة: عنود معجب الدوسري
تحت إشراف: د. عطيات محمد حسن




ضعف الذاكرة والانتباه


الإصابة بالضعف الجنسي


الإصابة بأمراض القلب


ضعف الجهاز المناعي


مشاكل الجهاز التنفسي


أضرار تعاطي الحشيش على المدى البعيد

إعداد الطالبة: حوراء علي آل شيف
تحت إشراف: د. عطيات محمد حسن



كيفية الإقلاع عن التدخين

أجرى عدد من الباحثين دراسات حول كيفية الإقلاع عن التدخين من خلال بعض النصائح ومنها:

- 01 - تجنب عدد السجائر التي تتخونها يوميا
- 02 - تجنب التدخين صباحا
- 03 - تجنب التدخين في السيارة أو مكانك من داخل السيارة
- 04 - تجنب السجائر أو السيارة أو مكانك من داخل السيارة
- 05 - تجنب السجائر أو السيارة أو مكانك من داخل السيارة
- 06 - تجنب السجائر أو السيارة أو مكانك من داخل السيارة
- 07 - تجنب السجائر أو السيارة أو مكانك من داخل السيارة
- 08 - تجنب السجائر أو السيارة أو مكانك من داخل السيارة
- 09 - تجنب السجائر أو السيارة أو مكانك من داخل السيارة
- 10 - تجنب السجائر أو السيارة أو مكانك من داخل السيارة
- 11 - تجنب السجائر أو السيارة أو مكانك من داخل السيارة
- 12 - تجنب السجائر أو السيارة أو مكانك من داخل السيارة
- 13 - تجنب السجائر أو السيارة أو مكانك من داخل السيارة
- 14 - تجنب السجائر أو السيارة أو مكانك من داخل السيارة

إعداد الطالبة: عنود معجب الدوسري
تحت إشراف: د. عطيات محمد حسن



جامعة الأمير سلطان بن عبدالعزيز
PRINCE SULTAN BIN ABULAZIZ UNIVERSITY

أشهر الأمراض التي تصيب الجسم بسبب التدخين !!



القرحة
الحموضة المزمنة



نوبات قلبية
أمراض شريانية



الربو
التهاب الرئوي

إعداد الطالبة: نود معجب الدوسري
تحت إشراف: د. عطيات محمد حسن



جامعة الأمير سلطان بن عبدالعزيز
PRINCE SULTAN BIN ABULAZIZ UNIVERSITY

HOW TO QUIT • SMOKING •



QUIT ALL
AT ONCE



BE PROUD
THAT YOU'RE
NOT SMOKING



EAT VEGETABLES
AND FRUIT



SAVE THE
MONEY



MAKE A LIST OF REASONS
TO QUIT SMOKING



DO REGULAR
EXERCISE

إعداد الطالبة: حوراء علي آل شيف
تحت إشراف: د. عطيات محمد حسن