



جامعة الأمير سطام بن عبدالعزيز
DDINIFC 9ATTAM RINI ARDIII 8717 I INIUNFCITY

ورشة تدريبية بعنوان:

سرطان الثدي

نظمت وحدة العمل الطلابي (ممثلة في الأنشطة الثقافية والاجتماعية والبرامج التطوعية) بكلية العلوم الطبية التطبيقية بوادي الدواسر محاضرة توعوية عن «سرطان الثدي» قدمتها أستاذ مساعد تلميذ الأمومة والنساء والتوليد بكلية الدكتورة مرفت لبيب الكاشف، و ذلك يوم الأحد ١٤/٤/١٤٤٥هـ بمسرح الكلية.

وهدفت الفعالية إلى توعية الطالبات والمنسوبات بعوامل الخطورة التي تزيد احتمال الإصابة بسرطان الثدي، وطرق الوقاية منه. حيث تناولت معدلات الانتشار عالمياً وداخل المملكة، وأورام الثدي الحميدة، تعريف سرطان الثدي، والعوامل التي تزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي، وعوامل لإرادية لا يمكن تفاديها، وعوامل من الممكن تفاديها، ووصف الثدي في مراحل مختلفة من العمر، والتغيرات التي يجب البحث عنها، مفاهيم خاطئة عن سرطان الثدي، والوقاية من سرطان الثدي، وتقليل مخاطر الإصابة بسرطان الثدي، وإرشادات الكشف المبكر لسرطان الثدي، ومتى يجب مراجعة الطبيب. وقد تم تطبيق الفحص الذاتي للثدي على نموذج من معمل النساء والتوليد. وقد لاقى المحاضرة استحساناً وترحيباً من الحضور. حيث تم التنسيق والترتيب للفعالية من قبل مشرفة وحدة العمل الطلابي بكلية ومنسقة الأنشطة الثقافية والاجتماعية والبرامج التطوعية الدكتورة عطيات محمد حسن، وشاركت بالتنظيم منسقة النادي الاجتماعي بكلية الأستاذة رجاء مرضي.

العوامل التي تزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي

- الاستعداد العائلي (خاصة في سن مبكر)
- عدم الرضاعة الطبيعية
- التأخر في الإنجاب أو عدم الإنجاب
- استخدام الهرمونات التعويضية HRT-
- الغذاء الغير سليم والوزن الزائد
- التدخين والكحول الزائدة والتلوث