



جامعة الأمير سطام بن عبدالعزيز
DORINGE 5ATTAM RINI ARNII 5717 I INIUVEDCITY

ورشة تدريبية بعنوان:

تعزيز الصحة النفسية وأثرها على التحصيل الأكاديمي

أقامت وحدة التوجيه والإرشاد بكلية العلوم الطبية التطبيقية بوادي الدواسر تحت إشراف دكتورة ميرفت الكاشف بالتعاون مع وحدة التوجيه والإرشاد بعمادة شؤون الطلاب بتفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية ، و ذلك من خلال عقد ندوة بعنوان تعزيز الصحة النفسية وأثره على التحصيل الأكاديمي قدمت الدورة دكتورة نادية محمد صالح الأستاذ المشارك بالكلية بمقر الكلية شطر الطالبات ، و كانت الدورة موجهة للطالبات و منسوبات الكلية من عضوات هيئة التدريس و الموظفات ، و قد هدفت الدورة إلى التوعية بأهمية الصحة النفسية من خلال تعريف مفهوم الصحة النفسية الصحيح و المخاطر التي تهدد الصحة النفسية بالإضافة إلى مؤشرات التحذير والأعراض المبكرة لاضطراب الصحة النفسية . و قد تم عرض أهم المشكلات النفسية للطالبات و تأثيرها على التحصيل الدراسي ، هذا بالإضافة إلى كيفية الحفاظ على الصحة النفسية في إطارها الصحيح . و قد لاقى الدورة كثير من الاستحسان و التفاعل من المشاركين، و نسال الله التوفيق و السداد للطالبات

المؤشرات التحذيرية والأعراض المبكرة لاضطرابات الصحة النفسية التي
تتساعدكم على إدراك احتياجكم أو احتياج أي شخص تعرفونه لطلب المساعدة

