



جامعة الأمير سطاتم بن عبدالعزيز
PRINCE SATTAM BIN ABDULAZIZ UNIVERSITY
كلية العلوم الطبية التطبيقية بواحي الدواسر

ورشة تدريبية بعنوان:

اليوم الخليجي لصحة اليافعين والشباب

نظمت وحدة العمل الطلابي (ممثلة في شعبة الأنشطة الثقافية و الإجتماعية والبرامج التطوعية) و وحدة خدمة المجتمع بكلية العلوم الطبية التطبيقية بواحي الدواسر - جامعة الأمير سطاتم بن عبد العزيز فعالية « اليوم الخليجي لصحة اليافعين والشباب».

و ذلك يوم الأحد الموافق ٢٣/٣/١٤٤٥هـ بقاعة (B2-12) بالكلية. وهدفت الفعالية إلى تسليط الضوء على الاحتياجات الصحية لفئة اليافعين والشباب المحصورة أعمارهم ما بين ١٠-٢٤ سنة وتقديم التوعية الصحية اللازمة. وقد تم تقديم محاضرة توعوية عن المشكلات الصحية التي تواجه فئة اليافعين والشباب قدمتها الدكتورة سحر على عبدالمحسن (أستاذ مشارك بقسم التمريض) و أهم ما تناولته: تعريف السمنة ، ومعدلات إنتشارها ، المضاعفات وطرق الوقاية منها .

وكذلك تم تقديم محاضرة توعوية عن إدمان الأنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي قدمتها الدكتورة حنان عبدالرازق (أستاذ مشارك بقسم التمريض) و أهم ما تناولته: تعريف إدمان الأنترنت وأسبابه و التوعية بأضرار وخطورة إدمان الأنترنت وكيفية تعلم أساليب بديلة تساعد على الحد من استخدام الأنترنت. وقد شاركت الأستاذة رجاء في تحضير الفاعلية مع الطالبات، وقد لاقت الفعالية على استحسان الطالبات وكذلك الاستفادة منها.



Kingdom of Saudi Arabia
Ministry of Education
Prince Sattam bin Abdulaziz University



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
جامعة الأمير سطاتم بن عبدالعزيز

المشكلات الصحية التي تواجه اليافعين والشباب



المحاضر
د. سحر على عبدالمحسن

